

NOME

CLASSE

DATA

LA PIRAMIDE ALIMENTARE

1 Osserva com'è composta la piramide alimentare della dieta mediterranea, patrimonio UNESCO dell'umanità. Poi completa.

Si consiglia di bere almeno 6 bicchieri di acqua al giorno (circa un litro e mezzo)



• Secondo la piramide alimentare, per stare bene in salute occorre...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOME

1 Osserv
in mod

1.

1. Lo p
dei
era
e d
La

2. Il fa
pu
le
è
e
È

3. Il p
il s
è
e
È

C

Il

p

n

a

Compre