



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO "Anna Rita Sidoti"

Via Calvario – 98063 Gioiosa Marea (ME)

Tel. 0941301121 – Fax 0941302711

Cod. Fiscale 94007260832 – Cod. Mecc. MEIC84400T –

E-mail meic84400t@istruzione.it Posta certificata: meic84400t@pec.istruzione.it Sito web: www.icgioiosa.edu.it

Comunicazione n.165

I.C. "ANNA RITA SIDOTI"-GIOIOSA MAREA
Prot. 0001222 del 21/02/2025
IV-5 (Uscita)

Ai Docenti di scuola secondaria di I° grado
Ai Genitori degli alunni della classe seconda
di scuola secondaria di I° grado

OGGETTO: "Progetto Indagine Abitudini alimentari"

Si comunica che il nostro Istituto ha aderito al progetto promosso dall'Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB) rivolto agli studenti delle scuole secondarie di Primo e Secondo grado della Sicilia, di età compresa tra 12 e 14 anni.

L'obiettivo dello studio è quello di raccogliere dati sulle abitudini alimentari e sugli stili di vita degli studenti, per comprendere meglio i fattori di rischio legati ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA). Le informazioni raccolte saranno fondamentali per sviluppare interventi di prevenzione e sensibilizzazione rivolti alle scuole e alle autorità sanitarie. **Si precisa che l'adesione da parte della famiglia è assolutamente volontaria.**

Il progetto si articola secondo le seguenti fasi:

- a) coinvolgimento dei genitori degli studenti di età compresa tra i 12 e i 14 anni e residenti nel territorio siciliano che, previo consenso alla partecipazione, compileranno un questionario disponibile tramite QR code, costruito ad hoc per indagare stato socioeconomico e abitudini alimentari del/la proprio/a figlio/a, al completamento del quale riceveranno in automatico un codice da fornire ai propri figli;
- b) coinvolgimento dei giovani adolescenti di età compresa tra i 12 e i 14 anni e residenti nel territorio siciliano che, previo consenso da parte dei genitori, riceveranno il codice dai genitori e tramite QR code compileranno un questionario costruito ad hoc per indagare abitudini alimentari, immagine corporea percepita, attività fisica praticata ed altri aspetti considerati dalla letteratura scientifica fattori di rischio di DNA (quali bassa autostima, restrizioni alimentari, autolesionismo, bullismo e vittimismo, ecc.)

Quest'ultima fase sarà realizzata a scuola, nella giornata del 25 marzo alla presenza dei docenti di in servizio. Si invitano pertanto i responsabili di plesso insieme ai docenti interessati a predisporre il materiale necessario per lo svolgimento delle attività.

Si ringrazia per la collaborazione.

Si allega nota informativa rivolta ai genitori

F.to Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Maria Ricciardello

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 D. Lgs. n. 39/1993